

## Wobei kann Hypnose helfen

Abnehmen
Stressbewältigung
Raucherentwöhnung
Schlafprobleme
Selbstwertgefühl steigern
Lernschwierigkeiten
Tiefenentspannung
Motivation und Zielerreichung
... und vieles mehr

Bei wem funktioniert Hypnose Bei jedem der sich darauf einlässt

## Welche Gefahren birgt Hypnose

KEINE(außer bei schweren geistigen Erkrankungen)
man kann auch nicht in Hypnose stecken
bleiben (nur in Filmen)
Nichts was Ihren inneren Weten
widerspricht kann vom Hypnotiseur
suggeriert werden,es würde die Trance
sofort beenden

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung