Weisheit kennt kein Alter –
Die 2. Lebenshälfte mit Freude meistern

Wann: Samstag, 13 Nov. 2021, 14 Uhr

Referentin: Mag. Natalia Ölsböck

Treffpunkt: Georgsaal

Dauer: 2-3h - eine geführte Wanderung in der eigenen »Gesunden Gemeinde«, bei der Informationen vermittelt und aktiv Übungen ausprobiert werden.

Lebensverändernde Ereignisse sind die wichtigsten Katalysatoren für die Entwicklung! Lassen Sie sich in diesem Thema darauf ein, wie Sie Umbrüche als Chance sehen und dabei Ihren Humor aktivieren und als guten Begleiter durch Höhen und Tiefen nutzen können. Ihr Erfahrungsschatz, Ihre Kontakte durch Familie oder Ihren Freundeskreis, sowie Ihre innere Stärke stützen Sie dabei!

Anmeldung und nähere Informationen:
Kathrin Mittermayr (0650/2280402)

Wetterfeste Kleidung!

Bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung im Georgsaal statt.

Wir bitten um Vor**anmeldung und 3G-Nachweis!**

GESUNDES ST. GEORGEN AM YBBSFELDE | Tut gut!