

## Frühjahrsprogramm 2022

### LIEBES KNEIPPMITGLIED, LIEBE KNEIPPFREUNDE!

Wir stellen das **Frühjahrsprogramm 2022** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Teilnahme bei allen Aktivitäten auf eigene Gefahr!

Neue Informationen und eventuelle Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walter bekanntgegeben.

### Viel Gesundheit und Vitalität



**im Jahr 2022  
wünscht der Kneipp-  
Vereinsvorstand**

### Winterwanderung

Wann: am Sonntag, den **9. Jänner 2022**  
Treffpunkt: **14 Uhr beim Gemeindeamt**  
Fahrgemeinschaften mit Privat-PKWs.  
Wanderführung: Maria Zellhofer  
Ziel: Rundweg in Amstetten

### Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den **25. Jänner 2022**  
im **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**  
Anmeldung: ☎ **0676 / 51 79 535**

Kurszeiten:  
von 9:45 – 10:35 Uhr vormittags  
oder 19:10 – 20:00 Uhr abends

**Preis pro Einheit pro Person** mit Trainingsgeräten, Miete & Bahngebühren **€ 8**  
für **Kneippmitglieder € 7,50**

### WhatsApp-Laufgruppe

**Für alle, die gerne Laufen**

Die Termine werden kurzfristig über das Handy vereinbart und können auch von jedem Gruppenmitglied selbst vorgeschlagen werden. Es gibt keine fixen Laufzeiten.

**Anmeldung bzw. Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe und nähere Auskünfte: jederzeit bei Evelyn Bader unter ☎ 0664 / 735 96 963. Kosten: KEINE**

### Badefahrt nach Geinberg

Termin: **Dienstag, 15. März 2022**  
Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt  
Abfahrt: **6.55 Uhr** (Rückkehr: ca. 19:30)  
Badezeit: **ca. 9.00 - 17.00 Uhr**  
Fahrpreis: **52 € pro Person**  
(Bus, inkl. Thermen-Eintritt, ohne Sauna)

Anmeldung bis Mittwoch, 9. März 2022  
bei Maria Zellhofer, ☎ **0676 / 646 26 78**

### Gesundheitsgymnastik

#### Älter werden - fit bleiben

Jeden Dienstag, außer an schulfreien Tagen

Wann: ab Dienstag, **11. Jänner 2022**  
um **16.30 Uhr im VS-Turnsaal**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 2,00**  
für Gäste **€ 2,50** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch für Gäste) ist die 1. Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

### Nordic Walking

Jeden Mittwoch mit Ingrid Freynschlag

Wann: **15.30 Uhr** (bis zur Zeitumstellung)

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Auch für Anfänger bestens geeignet.



Mit dieser Programmübersicht erhalten Sie auch den Zahlschein für den Mitgliedsbeitrag 2022. **Wir ersuchen um ehestmögliche Einzahlung.** Der Mitgliedsausweis kommt mit der März Kneippzeitung. Wie allen Mitgliedern bekannt, ist im Mitgliedsbeitrag auch die monatliche Kneippzeitung inkludiert. Weiters werden den Mitgliedern bei diversen Veranstaltungen und bei fast allen Kneipp-Kuranstalten Vergünstigungen geboten.

#### Impressum:

**Maria Zellhofer**

**Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt**

3372 Blindenmarkt, Atzelsdorfer Straße 5/2/2/9

☎ **0676 / 646 26 78**

Email: [blindenmarkt@kneippbund.at](mailto:blindenmarkt@kneippbund.at)

Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>

Grafik & Satz: Martina Gaid