

## Kegelabendtermine

Wo: **Umdasch Kegelsportanlage Amstetten**

Termine: jeweils am Samstag:

**4. Februar 2023 (18-21 Uhr)**

**11. März 2023 (19:30-22:30 Uhr)**

**8. April 2023 (18-21 Uhr)**

Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt

Anreise: private Fahrgemeinschaften

Info: Fam. Leonhartsberger, ☎ 07473/ 2421

## Badefahrt nach Geinberg

Mit dem Seniorenbund Blindenmarkt

Termin: Dienstag, **14. März 2023**

Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt

Abfahrt: **6.55 Uhr** (Rückkehr: ca. 19:30)

Badezeit: **ca. 9.00 - 17.00 Uhr**

Fahrpreis: **60 € pro Person**

(Bus, inkl. Thermen-Eintritt, ohne Sauna)

Anmeldung bis Mittwoch, 8. März 2023  
bei **Maria Zellhofer**, ☎ **0676 / 646 26 78**

## Vortrag: Natur im Garten

„Gärten klimafit machen“

Mit der **Gesunden Gemeinde Blindenmarkt**

Donnerstag, **16. März**

**2023, um 19.00 Uhr**

im Raika Saal

Vortragender:

Mag. Bernhard

Haidler



## Nordic Walking

Jeden Mittwoch

Wann: **14.30 Uhr** (15:30 nach der Zeitum-

stellung), Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind  
dazu recht herzlich eingeladen.

## Aktiv am Sonntag

Wann: am Sonntag, **16.4. und 9.7.2023**

Treffpunkt: **14:00 Uhr** beim

**Rathaus Blindenmarkt**

Ziel: wird noch bekannt gegeben

Leitung: **Maria Zellhofer**

Anreise in Fahrgemeinschaften, **nähere Aus-**  
**künfte Maria Zellhofer**, ☎ **0676 / 646 26 78**

## Radfahren

Sobald es das Wetter wieder zulässt!

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Auskünfte & Aufnahme in WhatsApp-Gruppe  
bei **Karl Leonhartsberger**, ☎ **07473/ 2421**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind  
dazu recht herzlich eingeladen.

## Kräutersegnung

Wann: **Dienstag, 15. August 2023**

Wo: **Pfarrkirche Blindenmarkt**

**Kneipp** Aktiv-Club  
Blindenmarkt  
Natürlich gesund leben

## Frühjahrsprogramm 2023

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,  
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Frühjahrsprogramm 2023** vor und freuen uns auf Deine/  
Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten  
bzw. Angeboten.

Teilnahme bei allen Aktivitäten auf ei-  
gene Gefahr!

**Neue Informationen und eventuelle  
Programmänderungen werden im  
Schaukasten beim Schuhhaus Walter  
bekanntgegeben.**

**Viel Gesundheit und  
Vitalität im Jahr  
2023  
wünscht  
der Kneipp-  
Vereinsvorstand**



## Winterwanderung

Wann: am Sonntag, den **8. Jänner 2023**  
Treffpunkt: **14.00 Uhr beim Rathaus**  
Ziel: **Perwarth**  
Anreise in Fahrgemeinschaften, nähere Auskünfte bei **Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78**  
Von Perwarth entlang des Radweges nach Randegg, retour mit Fahrgemeinschaften zur Ruine und Einkehr.

## Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den **24. Jänner 2023**  
vormittags: **9:45-10:35 Uhr** oder  
nachmittags: **19:10-20:00 Uhr**  
Wo: **Hallenbad Ybbs**  
Trainerin: **Gerlinde Redl**  
Anmeldung: **☎ 0676 / 51 79 535**  
Kosten: **10 Einheiten gesamt € 85**  
für Kneipp-Mitglieder **€ 80**

## WhatsApp-Laufgruppe

### Für alle, die gerne Laufen

Die Termine werden kurzfristig über das Handy vereinbart und können auch von jedem Gruppenmitglied selbst vorgeschlagen werden. Es gibt keine fixen Laufzeiten.

**Anmeldung bzw. Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe und nähere Auskünfte: jederzeit bei Evelyn Bader unter ☎ 0664 / 735 96 963.** Kosten: KEINE

## Gesundheitsgymnastik

### Älter werden - fit bleiben

Wann: ab Dienstag, **10. Jänner 2023**,  
für 10 Einheiten  
**16:30-17:30 Uhr im VS-Turnsaal**  
(außer an schulfreien Tagen)  
Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 3** pro  
Stunde, für Gäste **€ 3,50/Stunde**  
Für Neueinsteiger (auch für Gäste) ist die 1.  
Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

## Bunter Nachmittag

Wann: Donnerstag, **16. Februar 2023**  
um **17:00 Uhr** im **Gasthof Pitzl**  
Es wird gelesen gesungen und gelacht.  
Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit Freunden in geselliger Runde.  
Alle Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen!

## Kneipp bewegt.

Gemeinnützig und der Gesundheit verpflichtet:  
das ist Kneipp

Die Mitgliedschaft inkludiert die regelmäßig erscheinende Kneipp-Zeitschrift, in der Sie viele wertvolle Informationen rund um das Thema Gesundheit finden. Die Aktiv-Clubs sind selbständige Vereine, arbeiten ehrenamtlich auf gemeinnütziger Basis, und sind der Prävention und dem gemeinsamen Leitbild verpflichtet.

## Kneippiade 2023

Baden bei Wien, 18. – 21. Mai 2023

Die **Kneippiade 2023** wird vom Österreichischen Kneippbund ausgerichtet und findet vom 18. – 21. Mai 2023 in Baden bei Wien statt.

Freuen Sie sich auf ein buntes Programm mit Kneippschen und kulturellen Highlights in einer der wohl schönsten Städte Österreichs.

**Besuchen Sie bei Interesse: [www.kneippiade.com](http://www.kneippiade.com)**

**Kneipp** Aktiv-Club  
Blindenmarkt  
Natürlich gesund leben



Mit dieser Programmübersicht erhalten Sie auch den Zahlschein für den Mitgliedsbeitrag 2023. **Wir ersuchen um ehestmögliche Einzahlung.** Der Mitgliedsausweis kommt mit der März Kneippzeitung. Wie allen Mitgliedern bekannt, ist im Mitgliedsbeitrag auch die monatliche Kneippzeitung inkludiert. Weiters werden den Mitgliedern bei diversen Veranstaltungen und bei fast allen Kneipp-Kuranstalten Vergünstigungen geboten.

### Impressum:

**Maria Zellhofer**  
**Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt**  
**3372 Blindenmarkt, Atzelsdorferstraße 5/2/9**  
**☎ 0676 / 646 26 78**  
**Email: [blindenmarkt@kneippbund.at](mailto:blindenmarkt@kneippbund.at)**  
**Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>**  
Grafik & Satz: Martina Gaid