

Gesundheitsgymnastik

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
6. September 2022, 16:30 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)

Wo: **Bei Schönwetter im Außenbereich der Volksschule oder im Turnsaal der VS**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 2,00**
für Gäste **€ 2,50** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch Gäste) ist die 1. Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

Nordic Walking

Jeden Mittwoch

Wann: **16:30 Uhr (Achtung: nach der Sommerzeit-Umstellung um 15:30 Uhr)**

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

Radfahren

Jeden Montag gemeinsames Radfahren

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Auskünfte & Aufnahme in WhatsApp-Gruppe bei Karl Leonhartsberger, ☎ 07473/ 2421

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den
20. September 2022
9:45 bis 10:35 Uhr oder
abends: **19:10 – 20:00 Uhr**
insgesamt 10 Wochen

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**, Info: ☎ **0676 / 51 79 535**, PREIS PRO Einheit mit Trainingsgeräten, Miete + Bahngebühren € 8,50 — (für Kneipp-Mitglieder € 8)

Yoga für Senioren

Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination werden gezielt verbessert und die Lebensfreude wird gefördert. Speziell an Senioren angepasst, zB durch Sessel-Yoga

Wo: Raika-Saal Blindenmarkt,
Hauptstraße 40

Wann: Donnerstag 18 bis 19 Uhr am 1. und 15. Dezember 2022, gesamt 2 Einheiten im Dezember

Preis: **€ 10** für 2 Einheiten für **Kneipp-Mitglieder**
€ 20 für 2 Einheiten für **Nicht-Kneipp-Mitglieder**

Mitzubringen: Matte, Decke, warme Socken, Trinkflasche. Maximale Teilnehmeranzahl 10 Personen, min. 5 Personen

Anmeldung und Infos bitte bei: **Mag. Ruth Schneckner**, ☎ **0664 32 81 322**
E-Mail: ruth.schneckner@gmx.at

Kneipp Aktiv-Club
Blindenmarkt

Natürlich gesund leben

Herbstprogramm 2022

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Herbstprogramm 2022** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Teilnahme bei allen Aktivitäten auf eigene Gefahr und vorbehaltlich etwaiger Corona-Bestimmungen!

Neue und genaue Informationen und evtl. Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walter oder per e-Mail bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!



Der Kneipp-Vereinsvorstand

WICHTIG! Auf Grund der vorherrschenden Corona-Pandemie bitten wir und müssen auch ALLE auffordern die gesetzlichen Vorschriften bezüglich Covid19 einzuhalten, um für alle KneipperInnen die bestmögliche Sicherheit bei den Kneipp-Veranstaltungen zu gewährleisten. Bitte immer den Mund/Nasenschutz bereithalten! Wir bitten hier Jede/n die Verantwortung auch mitzutragen.

Badefahrt nach Geinberg

Termin: Dienstag, **18. Oktober 2022**

Treffpunkt: Marktplatz Blindenmarkt

Abfahrt: um **6:55 Uhr**

Route:

Blindenmarkt - Therme Geinberg - direkte Heimreise, **Rückkunft ca. 19:30 Uhr** nach Blindenmarkt

Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr

Fahrpreis: **52 € pro Person**

Leistungen:

Busfahrt, Eintritt Therme (ohne Sauna)

Anmeldung bis Mittwoch, 12. Okt. 2022 bei Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Kinderturngruppe

Sofern Corona-bedingt möglich, werden die Kinder, die bereits im Vorjahr turnen waren, voraussichtlich **ab Donnerstag, 8. September 2022** die ausstehenden Turnstunden vom 8er-Block fertig machen.

Derzeit KEINE Neuanmeldungen möglich.

Nähere Infos dazu werden noch per WhatsApp an die Eltern versandt.

Info: **Martina Reisinger, 0664 4577010**

Aktiv am Sonntag

Wann: am Sonntag, **18. September 2022**

Treffpunkt: **14:00 Uhr** beim

Rathaus Blindenmarkt

Ziel: **Amstettner Pradlgraben**

Leitung: **Maria Zellhofer**

Anreise in Fahrgemeinschaften, **nähere Auskünfte Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78**

Kegelabendtermine

Wo: **Umdasch Kegelsportanlage Amstetten**

Termin: **Samstag, 8. Okt. & 5. Nov. 2022**

Uhrzeit: **20:00 - 23:00 Uhr**

Treffpunkt: **19:30 Uhr** Rathaus Blindenmarkt, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW

Info: Fam. Leonhartsberger, ☎ 07473/ 2421

WhatsApp-Laufgruppe

Es gibt eine **WhatsApp-Laufgruppe**, in der man sich zum gemütlichen Laufen verabreden kann. Die **Termine werden kurzfristig über WhatsApp** vereinbart und können auch von **jedem Gruppenmitglied selbst vorgeschlagen** werden. Diejenigen, die mitlaufen wollen, machen sich über WhatsApp den konkreten Treffpunkt und die Uhrzeit aus.

Kosten: **KEINE**

Anmeldung bzw. Aufnahme in die WhatsApp-App-Gruppe & nähere Auskünfte jederzeit bei: Evelyn Bader, ☎ 0664 / 735 969 63

Adventfeier

Mit Ehrungen für treue Mitglieder

Wann: **Donnerstag, 24. November 2022, um 17 Uhr** im GH Pitzl

Alle Kneippmitglieder sind herzlich eingeladen.



Impressum: **Maria Zellhofer, Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt, 3372 Blindenmarkt, ☎ 0676 / 646 26 78**
Email: blindenmarkt@kneippbund.at
Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>
Grafik & Satz: Martina Gaid